



Publicité

PasseportSanté / **Phobie**

Androphobie



Par **Agnès Bourahla-Farine**
Journaliste scientifique



Rédigé le 17/09/2019 | Mis à jour le 06/11/2024

La misandrie, terme étymologiquement conçu à partir du grec "misein", qui signifie haïr et "andros", qui désigne les hommes, signifie littéralement "ne pas aimer les hommes". Mais finalement, et le second terme parfois employé pour la nommer, celui d'androphobie, le souligne bien, ces mots sont couramment utilisés pour décrire la situation où les gens, et en particulier des femmes, ont peur des hommes. Elle peut être liée par exemple à un traumatisme vécu, ou à un mauvais modèle parental, qui va alors entraîner une généralisation abusive. Typiquement, elle peut se traduire, chez certaines, par une peur de l'engagement et un refus de se mettre en couple.



Publicité

Cinq siècles de misandrie : la Querelle des femmes !

Les historiens l'appellent la Querelle des femmes : plus de cinq siècles au cours desquels les écrits, qu'il s'agisse de libelles, de poèmes, de dialogues et de traités, ont analysé les qualités et défauts respectifs des deux sexes. Ce débat acharné commence au cœur du Moyen-âge. Il compare les valeurs respectives de l'homme et de la femme. Ainsi, Patrick Guillot, le cofondateur en 2008 du Groupe d'études sur les seximes, écrit : "Au début, ce sont les clercs qui alimentent le débat et donnent l'avantage au point de vue misogynne. Mais bientôt répliquent les défenseurs des femmes, par exemple Christine de Pisan en 1399 avec son Epistre au Dieu d'amour."

Publicité



Publicité

Publicité

Au cours de cette Querelle, divers types d'écrits voient le jour. Misogynes, ces textes affirment la supériorité des hommes. Philogynes, ils vantent les qualités des femmes sans pourtant les prôner comme supérieures, ni prôner une transformation sociale en leur faveur. Féministes, ils appellent alors à une telle transformation. D'autres, enfin, sont des libelles misandres : ils affirment nettement la supériorité des femmes et l'infériorité des hommes. Des dizaines d'auteurs sont recensés dans chaque camp. Particularité des thèses misandres, liées à l'époque moyenâgeuse : "leurs tenants se réfèrent d'abord, avant toutes autres considérations, aux écrits bibliques", précise Patrick Guillot dans son ouvrage *Misogynie, misandrie, il y a deux sexismes*.





hommes ont toujours pour objectif la domination et la destruction ; la rédemption sera l'œuvre d'une femme-messie qui entraînera les autres à sa suite, ou du principe féminin, ou de l'ensemble des femmes, messie collectif.

De nos jours, comme le propose le docteur Nicolas Neveux psychiatre-psychothérapeute à Paris, en TCC et TIP, auteur du site www.e-psychiatrie.fr, "contrairement à la misogynie qui est un phénomène davantage sociétal, la misandrie serait plutôt individuelle, liée à des facteurs psychologiques".

Problème sous-jacent : difficulté de l'engagement

Chez les personnes qui ont peur des hommes, une situation post-traumatique peut l'expliquer. Une femme abusée sexuellement pourra développer cette peur des hommes. Même sans qu'il y n'y ait eu abus sexuel, un traumatisme de moindre ampleur pourra aussi déclencher cette phobie.

A lire aussi

[Tocophobie : la peur de l'accouchement](#)



Publicité

Publicité

Autre situation classique parfois à l'origine de la misandrie : un mauvais modèle parental. Notamment, lorsqu'un enfant voit le père maltraiter la mère. Ou, à l'inverse, la mère maltraiter le père : l'enfant peut concevoir des moqueries pour le père qui n'est pas capable de se défendre.

"En réalité, cette construction de la misandrie ne diffère pas de la constitution habituelle des phobies, estime le docteur Nicolas Neveux. A la base, ce sont des apprentissages dysfonctionnels, qui engendrent une généralisation abusive." Il ajoute que dans la misandrie, il peut y avoir aussi l'idée de pseudo-rationnaliser un choix comportemental : l'affirmation qu'on n'aime pas les hommes, que c'est un choix, est en effet plus valorisante que de dire qu'on en a peur. Or, beaucoup de gens



Publicité

"c'est de la faute à l'extérieur - aux hommes, donc - puisque c'est l'extérieur qui doit changer, et moi, je n'ai pas d'effort à faire", que de dire "c'est moi qui ai un problème, il faut que je travaille pour changer"...

Et pourtant : selon ce professionnel de la relation, un travail psychothérapeutique mettra en évidence une cognition dysfonctionnelle, et pointera ainsi le véritable problème sous-jacent, le schéma qui, en soi, ne fonctionne pas. Cela peut, par exemple, être un schéma de pessimisme lié au couple. Un schéma de péjoration du couple. Ou l'idée de ne pas être capable de réussir en couple. Ou encore, celle de responsabilités perçues comme trop lourdes.

Publicité



Au niveau psychique, de tels comportements se soignent ! "Chez beaucoup de personnes qui ont des préjugés, que ce soit le racisme, la misogynie, l'antisémitisme entre autres, il s'agit surtout de mécanismes de défense", estime Nicolas Neveux. Des idées peu politiquement correctes, dont l'on peut parvenir à se défaire, en amenant le patient à s'interroger sur les raisons qui font qu'il n'aime pas tel ou tel groupe de personnes.

Les thérapies cognitivo-comportementales mettront à jour les pensées dysfonctionnelles, les schémas sous-jacents. Les thérapies interpersonnelles ont également fait leurs preuves, l'idée étant que, dans la plupart des situations qui posent problème dans la vie, ces difficultés peuvent être ramenées à un dysfonctionnement du lien interpersonnel. Le but ? Faire advenir des liens d'attachement secure. En outre, la thérapie EMDR est efficace : elle est un bon outil pour soigner le traumatisme.

Une forme de sexisme

La misandrie représente une forme de sexisme. Notamment parce que certaines activités professionnelles demeurent encore réservées aux



Publicité

: "Toute forme de discrimination sur la base de l'appartenance à un groupe humain quel qu'il soit est mauvais. Il y a des éléments de notre société où la priorité est presque systématiquement accordée aux femmes. Le meilleur exemple est la garde pour les enfants : par défaut, la garde est donnée à la mère, pour des raisons qui ne se justifient pas forcément." D'autant qu'aujourd'hui, les hommes sont très présents, impliqués pour leurs enfants.

Publicité



Publicité

De fait, toute généralisation abusive est néfaste. Se sentant discriminé, chacun pourra contacter la Halde (Haute autorité de lutte contre les discriminations) qui combat tout abus discriminatoire. Elisabeth Badinter dénonce, même, une forme d'idéologie nouvelle : "On a substitué à la condamnation des abus masculins la dénonciation inconditionnelle du sexe masculin."



Agnès Bourahla-Farine

Journaliste scientifique

Correspondante locale de presse entre 2003 et 2006 puis journaliste scientifique depuis 2008, j'ai notamment exercé dans plusieurs rédactions de La Voix du Nord pendant deux ans.

Références



4



21 avis

Cet article vous a-t-il été utile ?



Publicité

[Thanatophobie](#)

[Trypophobie](#)

[Nomophobie](#)

[Ochlophobie](#)

[Phobie des pieds : comment vaincre la podophobie ?](#)

[Phobophobie](#)



Abonnez-vous !

Découvrez notre coaching anti-stress ainsi que les conseils de nos experts pour prendre soin de votre santé mentale !



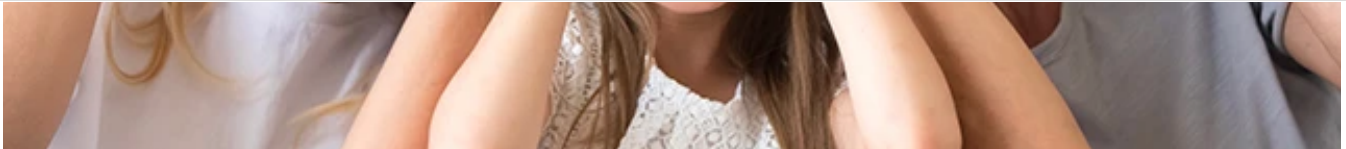
Publicité



Publicité



Publicité



Abonnez-vous !

Découvrez notre coaching anti-stress ainsi que les conseils de nos experts pour prendre soin de votre santé mentale !

Votre email :*

OK

*Votre adresse email sera utilisée par Digital Prisma Players pour vous envoyer votre newsletter contenant des offres commerciales personnalisées. Elle pourra également être transférée à certains de [nos partenaires](#), sous forme pseudonymisée, si vous avez accepté dans notre bandeau cookies que vos données personnelles soient collectées via des traceurs et utilisées à des fins de publicité personnalisée. A tout moment, vous pourrez vous désinscrire en utilisant le lien de désabonnement intégré dans la newsletter et/ou refuser l'utilisation de traceurs via le lien « Préférences Cookies » figurant sur notre service. Pour en savoir plus et exercer vos droits, prenez connaissance de notre [Charte de Confidentialité](#).

Publicité



Publicité

passeport
santé ♥ ♣ +



À propos

Mentions légales

Droit d'auteur

Charte de confidentialité

Gestion des cookies

Contactez-nous

En cas de malaise ou de maladie, consultez d'abord un médecin ou un professionnel de la santé en mesure d'évaluer adéquatement votre état de santé. En utilisant ce site, vous reconnaissez avoir pris connaissance de l'avis de désengagement de responsabilité et vous consentez à ses modalités. Si vous n'y consentez pas, vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce site.

Maganimo Croq'Kilos CuisineAZ Fourchette&Bikini

Météocity Déco RTL



Publicité